



em parceria com:



INSTITUIÇÕES
E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL



PRIMEIROS
SOCORROS



COMBATE A
INCÊNDIOS



SEGURANÇA
CONTRA INCÊNDIO



Outras ÁREAS
DE FORMAÇÃO



Outros SERVIÇOS
PRODUTOS



Formação Presencial



+258 82 436 7708



formacao@t4s.co.mz



www.t4s.co.mz



fb.com/T4Smoz

Nome de Documento:

Catálogo Formação T4S - ENB

Codificação: CAT.001.T4S-ENB V1.02 - 2021

Revisão: 4

Data de Aprovação: 11/FEV/2021



Rua 8 n.º 70 R/C, Maquinino (Junto ao Mapiko)
Caixa Postal n.º 218, 2100 Beira - Moçambique

+258 82 436 77 08
formacao@t4s.co.mz

www.t4s.co.mz
fb.com/T4Smoz

em parceria com:

ENB INSTITUIÇÕES
E EMPRESAS
Escola Nacional de Bombeiros
SINTRA - PORTUGAL

certificações / credenciações:



Apresentação Institucional

A T4S - Training Solutions, Safety and Security Services, é uma marca que têm 3 empresas que prestam serviços de consultoria e formação no domínio da segurança (Safety & Security), dedicando-se também, ao comércio de equipamentos e sistemas nas áreas de proteção, segurança, emergência, salvamento e combate a incêndios.

A criação das empresas da marca T4S teve como principal objetivo ajudar a desenvolver a área da segurança de pessoas e bens, em Moçambique. Além de melhorar a qualidade de vida dos cidadãos Moçambicanos, estamos certos de que podemos contribuir para o aumento das condições de segurança para as empresas que pretendam investir em Moçambique.

A T4S tem uma parceria de cooperação para a prestação de serviços nas áreas de proteção civil, segurança contra incêndio e segurança e higiene no trabalho com a Escola Nacional de Bombeiros de Portugal (ENB).

A ENB é certificada com a ISO 9001:2015, afiliada junto da NFPA - National Fire Protection Association, IFE - Institution of Fire Engineers, sendo também uma instituição reconhecida pelo INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica (português) nas áreas de saúde e socorro.

Salientamos que os nossos serviços podem ser estruturados e ajustados às necessidades e especificidades de cada tipo de cliente.

Institutional Presentation

T4S - Training Solutions, Safety and Security Services, is a trend company that provides consulting and training services in the field of safety & security, also dedicated to the trade of equipment and systems in the areas of protection, security, emergency, rescue and firefighting.

The creation of the T4S companies had as General objectives to help develop the areas of safety & security of people and goods, in Mozambique. In addition to improving the quality of life of Mozambican citizens, we are confident that we can contribute to increase the security conditions for companies wishing to invest in Mozambique.

T4S has a cooperation partnership for the provision of services in the areas of civil protection, fire safety and health and safety at work with the National Fire Service School – Portugal (ENB).

ENB is certified with ISO 9001: 2015, affiliated with the National Fire Protection Association (NFPA), IFE - Institution of Fire Engineers, being also an institution recognized by INEM - National Medical Emergency Institute of Portugal in the areas of health and assistance.

We emphasize that our services can be structured and adjusted to the needs and specificities of each client.

 T4S Training Solutions, Safety and Security Services	Rua 8 n° 70 R/C, Maquinino (Junto ao Mapiko) Caixa Postal n° 218, 2100 Beira - Moçambique +258 82 436 77 08 formacao@t4s.co.mz www.t4s.co.mz fb.com/T4Smoz	em parceria com: ENB INSTITUIÇÕES E EMPRESAS Escola Nacional de Bombeiros SINTRA - PORTUGAL	certificações / credenciações: eic INSTITUTO DE EMERGÊNCIA E INTERVENÇÃO CIVIL ENB INSTITUTO NACIONAL DE BOMBEIROS NFPA MEMBER 2020-2021
--	---	--	---



T4S

Training Solutions, Safety
and Security Services

em parceria com:



INSTITUIÇÕES

E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL

ÁREA DE
PRIMEIROS
SOCORROS





1. Sensibilização em Primeiros Socorros (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos para a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

✓ General objectives

Sensitize the trainees to the first assistance of victims of accident or sudden illness, until the arrival of the assistance emergency team.

2. Curso Básico de Primeiros Socorros (24 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

✓ General objectives

To **habilitate** the trainees with basic knowledge, to the first assistance of victims of accident or sudden illness, until the arrival of the assistance emergency team.

3. Curso de Primeiros Socorros (40 horas)

✓ Objetivos gerais

Capacitar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam avaliar e estabilizar vítimas (realizar manobras de suporte básico de vida, imobilizar e transportar vítimas de doença súbita e/ou trauma).

✓ General objectives

Capacitate the trainees with knowledge, that empower them to evaluate and stabilize victims (to be able to manage the basic life support, immobilization, and transportation of victims of sudden illness and/or trauma).

4. Curso de Técnicas de Socorrismo (80 horas)

✓ Objetivos gerais

Credenciar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

✓ General objectives

Accredit trainees with necessary skills needed in scope of assessment and stabilization of victims, to manage the basic life support with automated external defibrillation (BLS-AED), immobilization and transportation of victims with sudden illness and/or trauma.



T4S

Training Solutions, Safety
and Security Services

em parceria com:



INSTITUIÇÕES

E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS

NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL

ÁREA DE
COMBATE
A INCÊNDIOS





1. Sensibilização em Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar, com meios de primeira intervenção (extintores e manta ignífuga), perante focos de incêndio.

✓ General objectives

Sensitize trainees with basic knowledge, that empower them to act with first intervention means (fire extinguisher and fire blanket), towards fire outbreaks.

2. Sensibilização em Prevenção de Incêndios, Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios (16 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção (extintores, manta ignífuga, carretel etc.) garantindo a evacuação dos respetivos ocupantes em segurança.

✓ General goals

Habilitate trainees with knowledge that empower them to prevent fire or intervention, in fire fighting (buildings/facilities) using first and second intervention equipment (fire extinguisher, fire blanket, reel, etc.) ensuring the evacuation of their occupants safely.

3. Curso de Prevenção de Incêndios, Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios (40 horas)

✓ Objetivos gerais

Capacitar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção (extintores, manta ignífuga, carretel etc.) estimulando o trabalho em equipa para equipas de **primeira e segunda intervenção**, garantindo a evacuação dos respetivos ocupantes.

✓ General goals

Capacitate trainees with knowledge that empower them to prevent fires and to intervene in fire fighting (buildings/facilities) using first and second intervention equipment, ensuring the evacuation of their occupants safely.



4. Operações essenciais de extinção de incêndios urbanos e industriais (80 horas)

✓ Objetivos gerais

Credenciar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios urbanos e industriais como equipas de **segunda intervenção**, com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção (extintores, manta ignífuga, carretel, veículos de combate a incêndios etc.) fomentando o trabalho em equipa a liderança e a comunicação com os elementos externos de salvação e socorro e emergência.

✓ General goals

Accredit trainees with knowledge that empower them to prevent fires and intervene, fighting urban and industrial fires as **second unity**, using first and second intervention equipment's (fire extinguisher, fire blanket, reel, firefighting trucks, etc) making the teamwork as leadership and communications using external elements of rescue and assistance and emergency.



- Mix -
Junção de Áreas

ÁREA DE
PRIMEIROS
SOCORROS



ÁREA DE
COMBATE
A INCÊNDIOS



1. Sensibilização em Suporte Básico de Vida, Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência em Suporte Básico de Vida (até à chegada dos meios de socorro), atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

✓ General objectives

Sensitize the trainees with knowledge that empower them to basic life support (until the arrival of the assistance emergency team), to act with first intervention means (towards fire outbreaks) and guarantee the evacuation of the occupants of a building.

2. Curso Básico de Primeiros Socorros, Sensibilização em Prevenção de Incêndios, Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios (40 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita (até à chegada dos meios de socorro) e que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de **primeira intervenção**, garantindo a evacuação dos respetivos ocupantes.

✓ General goals

To **habilitate** the trainees with basic knowledge, to the first assistance of victims of accident or sudden illness (until the arrival of the assistance emergency team) and them to prevent fire or intervention, in firefighting (buildings/facilities) using **first intervention** equipment ensuring the evacuation of the occupants of a building.

3. Curso de Primeiros Socorros, Prevenção de Incêndios, Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios (80 horas)

✓ Objetivos gerais

Credenciar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam avaliar e estabilizar vítimas (realizar manobras de suporte básico de vida, imobilizar e transportar vítimas de doença súbita e/ou trauma) e que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de **primeira e segunda intervenção**, garantindo a evacuação dos respetivos ocupantes.

✓ General objectives

Accredit the trainees with knowledge, that empower them to evaluate and stabilize victims (to be able to manage the basic life support, immobilization, and transportation of victims of sudden illness and/or trauma) and to prevent fires and to intervene in fire fighting (buildings/facilities) using **first and second intervention** equipment, ensuring the evacuation of their occupants safely.

4. Curso de Técnicas de Socorrismo, Prevenção e Combate a Incêndios Urbanos e Industriais (160 horas)

✓ Objetivos gerais

Credenciar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Credenciar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prevenir incêndios e intervir, no combate a incêndios urbanos e industriais, com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção.

✓ General goals

Accredit trainees with necessary skills needed in scope of assessment and stabilization of victims, to manage the basic life support, immobilization and transportation of victims with sudden illness and/or trauma.

Accredit trainees with knowledge that empower them to prevent fires and intervene, fighting urban and industrial fires, using second intervention equipment's.



T4S

Training Solutions, Safety
and Security Services

em parceria com:



INSTITUIÇÕES

E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL

ÁREA DE
SEGURANÇA
CONTRA
INCÊNDIO





1. Sensibilização em Evacuação de Edifícios (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício em segurança.

✓ General goals

Sensitize trainees with basic knowledge, allow them to guarantee the evacuation of the occupants of a building safely.

2. Curso de Segurança contra Incêndio em Edifícios para Delegados de Segurança (35 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com os conhecimentos necessários para a execução das medidas de autoproteção e aquisição de competências que permitam reconhecer os requisitos e as exigências legais relativas às medidas de autoproteção, e as suas responsabilidades na sua implementação.

✓ General goals

To **habilitate** the trainees with the necessary knowledge to carry out self-protection measures and acquire skills that allow them to recognize the requirements and legal demands related to self-protection measures, and their responsibilities in their implementation.



Outras
ÁREAS DE
FORMAÇÃO





1. Sensibilização em Segurança e Saúde no Trabalho – Safety and Health at Work (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos para o exercício da sua atividade profissional em condições de segurança e saúde.

✓ General goals

Sensitize trainees to the exercise of their professional activity in conditions of safety and health.

2. Formação Inicial em Segurança e Saúde no Trabalho – Safety and Health at Work (32 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam desenvolver uma atividade profissional, em condições de segurança e de saúde, e apoiar o serviço de segurança e saúde no trabalho adotado pelo empregador.

✓ General goals

Habilitate trainees with knowledge that empower them to develop a professional activity, in conditions of safety and health, in order to support the occupational safety and health service adopted by the employer.

3. Sensibilização em Prevenção e Controlo de Acidentes com Matérias Perigosas - Hazmat (8 horas)

✓ Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prevenir e controlar acidentes que envolvam matérias perigosas.

✓ General goals

Sensitize trainees with knowledge that empower them to prevent and control accidents that involving hazardous materials.

4. Curso de Controlo de Acidentes com Matérias Perigosas – Hazmat) (20 horas)

✓ Objetivos gerais

Habilitar os formandos com as competências técnico-operacionais elementares para integrar equipas de resposta inicial em acidentes com matérias perigosas.

✓ General goals

Habilitate trainees with elementary technical-operational skills to integrate first responder's unity, in accidents with hazardous materials.



5. Curso de Nadador Salvador (300 horas)

✓ Objetivos gerais

Dotar e Credenciar os formandos com competências operacionais e técnicas para salvar, sensibilizar, prevenir, socorrer e prestar o suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias, piscinas e/ou outros locais onde ocorram práticas aquáticas com necessidade ou obrigatoriedade de vigilância e socorro.

✓ General goals

Equip and accredit trainees with technical operational skills to save, sensitize, prevent, rescue and provide a basic life support in any circumstances on beaches, pools and/or other places where aquatic practices occur with the need or mandatory surveillance and assistance.

6. Curso de Intervenção e Gestão de Catástrofes/Calamidades (600 horas)

✓ Objetivos gerais

Dotar e Credenciar os formandos com bases sólidas para implementar os conhecimentos no terreno (práticos e teóricos) que lhes confirmam uma perspetiva realista e prática a nível estratégico e tático, para quando forem chamados à tarefa conseguirem gerir, liderar ou auxiliar na gestão de Catástrofes/Calamidades e Crises Humanitárias.

✓ General goals

Equip and accredit trainees with solid bases to implement the knowledge in the field (practical and theoretical) that give them a realistic and practical perspective at a strategic and tactical level, so that when they are called to the task, they can be able to manage, lead or assist in the management of Catastrophes/Calamities and Humanitarian Crises.

7. Curso de Técnicas de Trabalho e Resgate em Altura e espaços confinados (80 horas)

✓ Objetivos gerais

Credenciar os formandos com conhecimentos técnicos e operacionais para integrar equipas em operações elementares de salvamento por cordas em altura e/ou em espaços confinados, respeitando as normas ATEX.

✓ General goals

Accredit trainees with technical and operational knowledge to integrate teams in elementary ropes rescue operations at height and/or in confined spaces, respecting ATEX standards.



8. Curso de Condução Defensiva

(40 horas)

✓ Objetivos gerais

Capacitar os formandos com conhecimentos e técnicas de condução defensivas e ofensiva em emergência, que lhes permitam operar veículos de 4 rodas motorizados (ligeiros de passageiros, mercadorias ou veículos de emergência), privilegiando a vertente da segurança, antecipação de perigos e eficiência de combustível.

✓ General goals

Capacitate trainees with defensive and offensive driving knowledge and techniques in an emergency, allowing them to operate motorized 4-wheel vehicles (passenger cars, goods or emergency vehicles), focusing on safety, anticipating hazards and fuel efficiency.

Criamos Formação à Medida.

Temos soluções adaptadas para as necessidades da sua empresa e dos seus colaboradores.

We create tailor-made training.

We have solutions adapted to the needs of your company and your employees.



T4S

Training Solutions, Safety
and Security Services

em parceria com:



INSTITUIÇÕES

E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL

Outros
SERVIÇOS
PRODUTOS





Implementação das Medidas de Autoproteção no âmbito da Segurança Contra Incêndio em Edifícios (SCIE)

✓ Serviço

Prestação de serviços conducentes à implementação das medidas de autoproteção no âmbito da Segurança contra Incêndio em Edifícios (SCIE).

✓ Vantagens

A implementação das medidas de **SCIE** contribui para:

- Minimizar o risco de incêndio ou as consequências de um eventual incêndio e, desta forma, preservar o património, os bens confiados, as vidas dos colaboradores e as condições ambientais e económicas da região;
- Evitar ou reduzir os custos associados à ocorrência de um incêndio;
- Melhorar a imagem da organização e promover a confiança junto dos clientes e de potenciais clientes;
- Diminuir os custos com **seguros**, cujos prémios poderão ser renegociados;
- Aumentar a satisfação dos trabalhadores porque lhes confere um ambiente de trabalho mais seguro;
- Garantir parte das medidas necessárias à implementação de sistemas de gestão da segurança;
- Completar processos conducentes à obtenção de certificações internacionais.

✓ Service

Provision of services leading to the implementation of self-protection measures within the scope of Fire Safety in Buildings (FSB).

✓ Benefits

The implementation of the **FSB** measures contributes to:

- Minimize the risk of fire or the consequences of an eventual fire and, in this way, preserve the heritage, the assets entrusted, the lives of employees and the environmental and economic conditions of the region;
- Avoid or reduce the costs associated with the occurrence of a fire;
- Improve the organization's image and promote trust with customers and potential customers;
- Reduce **insurance** costs, whose premiums may be renegotiated;
- Increase worker satisfaction because it gives them a safer working environment;
- To guarantee part of the measures necessary for the implementation of safety management systems;
- Complete processes leading to obtaining international certifications.



Implementação das Medidas de Qualidade, Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (QASHST)

✓ Serviço

Planear, coordenar, assegurar e promover a implementação e melhoria contínua dos Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança, em conformidade com os referenciais normativos e legislação aplicável, contribuindo para a eficiência e competitividade das organizações.

✓ Vantagens

A implementação das medidas de **QASHST** contribui para:

- Identificar processos e recursos necessários à implementação de um Sistema de Gestão Integrada da Qualidade;
- Participar na definição da política e objetivos do Sistema de Gestão da Qualidade;
- Identificar, avaliar e gerir os aspetos ambientais minimizando o seu impacto;
- Identificar, prevenir, avaliar e reduzir os riscos de Saúde e Segurança no Trabalho;
- Identificar os objetivos do Sistema de Gestão da Saúde e Segurança;
- Identificar e enquadrar as normas associadas às várias áreas da Gestão Integrada da Qualidade;
- Formar equipas com competências para efetuar auditorias integradas de Qualidade, Ambiente e Segurança, ou individualmente em qualquer destas vertentes e em todos os tipos de auditorias;
- Apoiar a Gestão de Recursos Humanos;
- Colaborar na análise e avaliação da satisfação do cliente, através das técnicas da gestão da Qualidade, de acordo com os referenciais normativos aplicáveis;
- Colaborar na revisão dos sistemas de gestão da qualidade, ambiente e segurança.

✓ Service

Plan, coordinate, ensure and promote the implementation and continuous improvement of the Quality, Environment and Safety Management Systems, in accordance with the normative references and applicable legislation, contributing to the efficiency and competitiveness of organizations.

✓ Benefits

The implementation of the **QESMS** measures contributes to:

- Identify processes and resources needed to implement an Integrated Quality Management System;
- Participate in the definition of the Quality Management System policy and objectives;
- Identify, assess and manage environmental aspects while minimizing their impact;
- Identify, prevent, evaluate and reduce occupational health and safety risks;
- Identify the objectives of the Health and Safety Management System;
- Identify and frame the standards associated with the various areas of Integrated Quality Management;
- To form teams with competencies to carry out integrated Quality, Environment and Safety audits, or individually in any of these aspects and in all types of audits;
- Support Human Resources Management;
- Collaborate in the analysis and evaluation of customer satisfaction, through the techniques of Quality management, according to the applicable normative references;
- Collaborate in the review of quality, environment and safety management systems.



T4S

Training Solutions, Safety
and Security Services

em parceria com:



INSTITUIÇÕES

E EMPRESAS

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS

NATIONAL FIRE SERVICE SCHOOL - PORTUGAL



Por um Moçambique mais seguro!

+258 82 436 7708

formacao@t4s.co.mz

www.t4s.co.mz

fb.com/T4Smoz



PRIMEIROS
SOCORROS



COMBATE A
INCÊNDIOS



SEGURANÇA
CONTRA INCÊNDIO



Outras ÁREAS
DE FORMAÇÃO



Outros SERVIÇOS
PRODUTOS